

## Conditions d'admission

Cet accompagnement bénéficie aux personnes qui viennent en aide, à titre non professionnel, en partie ou totalement, à une personne âgée dépendante de leur entourage, pour les activités de la vie quotidienne.

## Les objectifs

- ✓ Informer et sensibiliser les aidants familiaux sur la maladie et ses répercussions dans la vie quotidienne pour mieux accompagner leurs proches.
- ✓ Apporter des éléments de connaissance et de compréhension.
- ✓ Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider.
- ✓ Apporter du soutien dans la durée et au-delà de la formation. Un suivi sera proposé par le CLIC.



**Briare** : 80 km d'Orléans, Nevers, Auxerre, Bourges et 10 km de Gien.  
Desservie par la SNCF (ligne Paris-Nevers).



**Lieu de formation :**  
**Centre de Formation Sainte Anne**  
**5 boulevard Loreau**



**31 boulevard Loreau**  
**45250 Briare**



*Accompagnement des aidants familiaux  
de personnes âgées  
(la famille, le conjoint, l'entourage proche, les  
voisins qui viennent en aide à une personne  
dépendante pour les activités de la vie quotidienne  
sont des aidants familiaux)*

**Les mercredis de 14h à 16h**

(Subvention de l'ARS du Centre)  
Participation de 5 € aux frais de dossiers

Responsable pédagogique :  
Christine Joneau, Diplômée de l'Université de Montpellier

Contact pour renseignements et inscriptions :  
Isabel Barata  
Tél : 02 38 29 56 05  
Mail : [i.barata@hopital-saint-jean.fr](mailto:i.barata@hopital-saint-jean.fr)

**Mercredi 6 novembre 2019**

**1<sup>ère</sup> séance : Enrichir ses connaissances pour faire face à demain : la maladie d'Alzheimer**

La maladie d'Alzheimer : critères de définition, stades de la maladie  
changements observés chez la personne.

Diagnostic, traitement et prévention.

**Mercredi 13 novembre 2019**

**2<sup>ème</sup> séance : Enrichir ses connaissances pour faire face à demain : la maladie de Parkinson**

La maladie de Parkinson : signes cliniques, le système nerveux, conseils de prise en charge.

**Mercredi 20 novembre 2019**

**3<sup>ème</sup> séance : Repérer les difficultés du quotidien et savoir utiliser les services d'aides à disposition pour mieux accompagner**

Autonomie/dépendance ; besoins fondamentaux. Les partenaires du réseau

**Mercredi 27 novembre 2019**

**4<sup>ème</sup> séance : Vivre au quotidien avec son proche**

Les repas, la toilette, l'incontinence, les chutes...

**Mercredi 4 décembre 2019**

**5<sup>ème</sup> séance : Préserver la communication et l'échange**

Bien communiquer, la validation

**Mercredi 11 décembre 2019**

**6<sup>ème</sup> séance : Reconnaître les troubles du comportement**

Les mécanismes du deuil ; les troubles du comportement.

Que transmettre au médecin ?

**Mercredi 18 décembre 2019**

**7<sup>ème</sup> séance : Echanger et savoir se ressourcer**

Comprendre l'épuisement, préparer un projet de vie. Comment se ressourcer.